

Меню на 14.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,46
Итого			790,28	30,32	27,77	110,31	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное 150	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,03
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого			882,84	33,42	27,27	135,28	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,72
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			503,99	19,57	17,23	70,96	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное 150	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,01
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>513,84</b>	<b>19,87</b>	<b>17,36</b>	<b>72,72</b>	-	<b>108,93</b>
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/20	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	270	34,53
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	195,12	3,15	5,56	30,56	150	28,76
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>898,94</b>	<b>31,91</b>	<b>29,66</b>	<b>131,41</b>	-	<b>162,66</b>
<b>Итого</b>			<b>1 412,78</b>	<b>51,78</b>	<b>47,02</b>	<b>204,13</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
<b>Итого</b>			<b>505,01</b>	<b>21,67</b>	<b>20,93</b>	<b>66,45</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колобки рыбные тушеные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,96
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>529,78</b>	<b>20,31</b>	<b>17,68</b>	<b>76,67</b>	-	<b>114,72</b>
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
-	Напиток с витаминами Витوشка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
<b>Итого (обед)</b>			<b>950,25</b>	<b>31,51</b>	<b>30,53</b>	<b>144,01</b>	-	<b>206,68</b>
<b>Итого</b>			<b>1 480,03</b>	<b>51,82</b>	<b>48,21</b>	<b>220,68</b>	-	<b>321,40</b>

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Гуляш 50/50	Завтрак	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,44
<b>Итого</b>			<b>505,01</b>	<b>21,67</b>	<b>20,93</b>	<b>66,45</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
-	Гуляш 50/50	Обед	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Напиток с витаминами Витوشка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	87,07	2,57	0,24	14,52	50	4,46
<b>Итого</b>			<b>790,28</b>	<b>30,32</b>	<b>27,77</b>	<b>110,31</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.11.2025 09:21:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	11.11.2025 11:49:20	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 14.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/30	-	237,13	8,59	6,86	35,94	280	44,44
Гарниры								
-	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	3,78	6,67	36,67	180	34,48
Блюда из рыбы								
-	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	-	200,13	12,51	12,27	11,97	105	51,25
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	70,04
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.11.2025 09:21:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	11.11.2025 11:49:20	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B